

DE ZWALUWEN DEVENTER

TOERPROGRAMMA 2020



1. VOORWOORD TOERCOMMISSIE

Het toerprogramma 2020 is weer met grote zorg samengesteld. We hebben weer een gevarieerd programma samengesteld.

In het programma van dit jaar

Dit jaar is de groepsindeling vereenvoudigd en zijn er groepen bijgekomen. Uitbreiding van het aantal ritten met elke maand een *SPECIAL*. Een nog breder aanbod dus! Verder zijn evenementen in het programma opgenomen waar wij afgelopen jaren veel wielerplezier aan beleefd hebben, zoals de Openingsrit, de Acht van Deventer, de Pronktocht en de Club3daagse.

Toerreglement

Zoals gebruikelijk is het toerreglement opgenomen, zodat voor iedereen duidelijk is wat wij, als de WSV De Zwaluwen Deventer, met elkaar hebben afgesproken. Afspreken betekent elkaar er ook op aanspreken!

GPX-bestanden

Velen van jullie hebben in het verleden van de mogelijkheid gebruik gemaakt om met behulp van de database GPX-bestanden te downloaden. Alle ritten uit het programma komen (minimaal) een week van tevoren op de website www.dezwaluwendeventer.nl. Wil jij een rit uit het programma op GPX hebben om eventueel na of voor te rijden, dan download je deze eenvoudig op jouw navigatie. Je zet het bestand op je fietscomputer om te kunnen genieten van eindeloos fietsplezier. Het geeft jou de mogelijkheid om nog meer te genieten van jouw hobby zonder je zorgen te hoeven maken over de te volgen route.

Veiligheid, enthousiasme, plezier en voldoening staan voor ons weer bovenaan. Samen genieten van deze prachtige sport/hobby.

Wij spreken de hoop uit om velen van jullie te mogen treffen op de weg, in het bos, op de baan, op de gravelpaden op de fiets in welke discipline dan ook.

Wij wensen jullie vele prachtige en veilige fietskilometers toe!

De toercommissie

LEDEN TOERCOMMISSIE		
Voorzitter commissie	Henk de Man	hdeman58@gmail.com
Lid	Andre den Hollander	a.p.denhollander22@gmail.com
Lid	Peter Mars	phjmars@gmail.com
Lid	Nicolle Pieters	n.pieters@concepts.nl
Lid	Frank Slot	frankslot14@gmail.com
Lid	Patricia Slot	patriciaslot@hotmail.com
Lid	Elly Sormani	sormani1@kpnplanet.nl

2. REGLEMENT

Als alle leden zich tijdens de clubritten van WSV de Zwaluwen Deventer naar de geest van dit reglement gedragen komt dit ten goede aan het plezier en de veiligheid van alle Zwaluwen. Het bestuur vraagt je dan ook de regels nog eens rustig door te lezen en toe te passen als je met de club gaat fietsen.

ARTIKEL

1. Dit reglement heeft ten doel de kwaliteit van de clubritten van WSV de Zwaluwen Deventer te bewaren en te bevorderen.
2. Een clubrit is een bij de NTFU/KNWU aangemelde trainingstocht. Alle in dit Toer- en MTB-programma voor 2020 opgenomen ritten, zijn clubritten.
3. De deelnemers zijn gehouden alle bepalingen van de wegenverkeerswetgeving na te komen, zowel met betrekking tot de fiets waarmee wordt deelgenomen als in het weggedrag.
4. Elke deelnemer is persoonlijk aansprakelijk voor alle schade, van welke aard ook, die door toe doen of nalatigheid van hem of haar zelf of van degene voor wie hij of zij aansprakelijk is, wordt veroorzaakt.
5. (Bijna) alle wegritten vertrekken vanaf De Scheg.
6. De leiding berust bij door het bestuur aangewezen wegkapiteins en/of bestuurslid.
7. Instructies van de wegkapiteins dienen te worden opgevolgd.
8. De snelheid waarmee gereden wordt is afhankelijk van de groep.
9. Deelnemers dienen lid te zijn van WSV de Zwaluwen Deventer. Op verzoek dienen zij een geldige NTFU/KNWU-pas te tonen. Geadviseerd wordt een geldig legitimatiebewijs bij zich dragen.
10. Aspirant leden kunnen maximaal vier keer meerijden met clubritten, maar dienen zich vooraf te melden bij ledenadministratie@zwaluwendeventer.nl en voor vertrek bij de wegkapitein. De club zorgt dan voor een tijdelijke verzekering via de NTFU. Wanneer geen aanmelding voor een clubrit heeft plaatsgevonden, is deelname voor eigen risico.
11. Tijdens alle clubritten, vermeld in dit Toerprogramma, is het dragen van een fietshelm en clubkleding verplicht.
12. Deelnemers dienen op alle tochten een reserveband en/of reparatie-set en fietspomp bij zich te hebben.
13. Van het vastgestelde jaarlijkse Toerprogramma van WSV de Zwaluwen Deventer wordt niet afgeweken.
14. Indien men een clubrit niet tot het einde wil meerijden, dient men zich bij de wegkapitein af te melden.
15. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de aangewezen wegkapitein en/of het bestuur.

Aanvulling op het toerreglement.

Enkele punten waaraan de leden c.q. voorrijders van vermelde tochten zich dienen te houden:

1. De voorrijders passen de snelheid aan, aan de groep van **max.12 personen**, onder het motto "samen uit, samen thuis".
2. Indien de wegkapitein en/of een bestuurslid, aan de voorrijder(s) verzoekt het tempo aan te passen, moeten de voorrijder(s) hieraan direct gevolg geven.
3. Na bochten moet er door de voorrijders worden ingehouden, (het spreekwoordelijke tot 10 tellen) zodat de gehele groep gemakkelijk kan volgen.
4. Indien er verplichte fietspaden (rond blauw bord) naast de hoofdweg liggen dient hiervan gebruik gemaakt te worden en niet van de hoofdweg.
5. Bij verkeerssituaties waarbij weggebruikers moeten worden ingehaald mogen geen risico's worden genomen. Wacht tot de gelegenheid zich voordoet om met de hele groep te passeren waardoor

andere weggebruikers en de groep niet in gevaar worden gebracht.

6. Bij oversteken moeten inschattingen gemaakt worden voor de gehele groep, dus liever stoppen dan het verkeer en de groep in gevaar te brengen.
7. Bij pech dient de hele groep te wachten, zonder het verkeer te hinderen. Wederom “samen uit, samen thuis.
8. Indien iemand zich afmeldt en of zich niet lekker voelt, wordt deze persoon altijd onder begeleiding van één of meerdere leden naar huis gebracht.
9. Waarschuwingen moeten doorgegeven worden door het peloton. Het is het bijvoorbeeld raadzaam het signaal ‘tegen’ van de voorrijder te herhalen zodat ook de renners achter in het peloton het signaal horen. Signalen worden gegeven zowel bij tegen- als achteropkomend verkeer. Dus: "Linksaf, Rechtsaf, tegen, achter, paaltje, etc “.
10. Houd je altijd aan de algemene verkeersregels en het toerreglement.
11. Restaurants worden niet meer gebeld. Alleen voor de eerste en laatste tocht.
12. Terrassen en zalen van restaurants waar koffie wordt gedronken zo achter laten als je de terrassen en zalen bij binnenkomst aantrof. Versleepte tafels en stoelen terugzetten.

3. ALGEMENE INFORMATIE TOERPROGRAMMA 2020

3.1 Inleiding

Dan nu informatie over het programma. Het programma start zaterdag 7 maart 2020 en loopt tot en met het einde van het wegseizoen op zondag 31 oktober 2020. De gezamenlijke openingsrit staat gepland op 7 maart 2020.

Mocht er onverhoopt afgeweken worden van het Toerprogramma, dan zal dit uiterlijk 24 uur voor aanvang van de rit op de website van WSV de Zwaluwen Deventer (www.dezwaluwendeventer.nl) aangepast worden.

Overige bijzonderheden en nieuws wordt gecommuniceerd via Facebook en de Nieuwsflits die digitaal verstuurd wordt. Kijk daarom regelmatig op de website en volg de Facebookgroep. Ben jij nog geen lid van de Facebookgroep? Meld je aan en 'praat' mee.

3.2 Vertrekpunt De Scheg

Het vertrekpunt van clubritten van WSV De Zwaluwen Deventer is bij De Scheg. Het adres van De Scheg is Piet van Donkplein 1, 7422 LW Deventer.

LET OP: Op elke regel zijn uitzonderingen, dus ook in dit geval.

1. MTB-wintergroep op de woensdagochtend

Deze MTB-wintergroep kiest in onderling overleg een vertrekpunt. (zie 3.6)

Informatie loopt via de coördinator. De coördinator is Elly Sormani (sormani1@kpnplanet.nl)

3.3 Groepen en snelheden

Binnen de vereniging wordt op meerdere dagen per week en op verschillende niveaus gefietst. In paragraaf 3.4 worden de groepen van minder snel naar steeds sneller weergegeven. Er zijn een aantal groepen toegevoegd om aan de wensen van de leden tegemoet te komen. Vanzelfsprekend wordt tijdens en na afloop van het seizoen geëvalueerd om te kijken of de indeling aangepast moet worden.

Mocht je twijfelen over welke groep het beste bij jou past, neem dan per e-mail contact op met één van de Toercommissie leden. Denk je dat je in staat bent de gemiddelde snelheid van een groep voor een duur van 10 á 15 minuten op kop te fietsen, dan heb je waarschijnlijk het goede profiel gekozen.

3.4 Afspraak is afspraak – drijf de snelheid niet op

Zodra vertrokken wordt in een bepaalde groep (B1 of bijvoorbeeld A2), dan is het de bedoeling dat de deelnemers aan die clubrit de gemiddelde snelheid van die groep respecteren/handhaven. Het wil wel eens gebeuren dat een snellere toerrijder (per ongeluk) in een langzamere groep terecht komt. In plaats van dan op kop het tempo boven de afgesproken grens op te drijven is het beter kennis over het wielrennen (in een groep rijden, signalen geven, plek op de weg, en in de groep) te delen en daarmee (nog) minder ervaren leden van de vereniging te helpen.

Mocht de snelheid van een groep boven de in 3.5 genoemde gemiddelde komen, dan zullen wegkapiteins wielrenners erop aanspreken zodat de snelheid weer in de pas loopt met de snelheid die het profiel van de groep aangeeft. Graag daar speciale aandacht voor. Zo blijft in een groep fietsen voor iedereen leuk.

3.5 Profielen groepen

Onderstaand de profielen van de groepen. Belangrijk is je te houden aan de beoogde snelheid. Ging een groep jou achteraf gezien te hard, terwijl de gemiddelde snelheid niet overschreden is, ga dan eens kijken bij een andere groep die een snelheid fietst die meer bij jou past. Andersom geldt het ook. Ging het te langzaam, schuif dan meer op naar de zwarte groep, maar drijf het tempo van de groep waarin je wellicht per ongeluk terecht gekomen bent tijdens de rit niet op. Een keer rustig toeren is daarnaast ook geen straf.

Groep	Gem.	Beschrijving groep/rit
	snelheid	
Start-groep 25	25	Deze groep voor beginnende wielrenners (mannen en vrouwen) start op donderdagavond bij De Scheg om 19:00. Er wordt dan met een gemiddelde van 25km onder begeleiding van een meer ervaren wielrenners een tocht van 50km gefietst. De eerste keer dat dit plaatsvindt is 2 april. Er wordt 's avonds geen pauze gehouden. Indien je een eerste keer meegaat, graag dat aangeven bij wegkapitein zodat ze jou wegwijzen kunnen maken.
C	Max 25km/u	De fietsers in deze groep zijn de "wat oudere" levensgenieters. Zij rijden twee keer per week ritten van +/- 75km waarbij na 90 minuten 30 minuten gepauzeerd wordt. De snelheid is <u>gemaximeerd op 25km per uur</u> . De eerste rit voor de woensdagmorgen (09:30) staat gepland op 1 april, de eerste zaterdagochtendrit (09:30) op 4 april.
B2	25 – 26	Deze groep rijdt ook op woensdagmorgen (09:00) en zaterdagochtend (09:00) en starten daarmee begin maart (4 maart en 7 maart). De ritten zijn iets langer (80km), en de snelheid iets hoger. Vanzelfsprekend wordt wel gepauzeerd. Dit betekent dat deze groep niet altijd het toerprogramma volgt. Een gemiddelde snelheid betekent dat op momenten ook harder gefietst wordt, als de wind in de rug waait of dat je afdaalt na een beklimming of vanaf een viaduct.
B1	26 – 28	Deze groep is voor wielrenners die op woensdagochtend (vanaf 4 maart, 09:00) donderdagavond (vanaf 2 april, 19:00) en zaterdagochtend (vanaf 7 maart, 09:00) harder wil fietsen. De gemiddelde snelheid varieert tussen de 26 en 28km per uur. Ook de afstand op de woensdagochtend ligt met gemiddeld 100km per tocht aanzienlijk hoger dan bij de B2 en C -toergroep. Op de donderdagavond wordt geen pauze gehouden.
A2	28 – 30	In deze groep kom je vaak de oudere jongeren tegen. De gemiddelde snelheid ligt tussen de 28 en 30km per uur. Deze groep fietst op de woensdagochtend (vanaf 4 maart, 09:00) en zaterdagochtend (7 maart, 09:00). Het tempo ligt wat hoger. Vaak kent deze groep voorrijders die het merendeel van het kopwerk doen. Indien je niet op kop wil of kan fietsen, kun je goed in deze groep mee. Op woensdag is de rit gemiddeld 100km lang, op zaterdagochtend kan het in overleg korter (70km). <u>De voorrijder bepaalt de route. Deze kan (incidenteel) afwijken van de GPX.</u> De snelheid kan door wind in de rug op bepaalde momenten hoger liggen. Het streven is met niet meer dan 30 gemiddeld 'thuis te komen'.
A1	30 – 32	Deze groep rijdt samen met A2 op de woensdagmorgen maar dan een iets lager tempo (28 en 30) en op de zaterdagmorgen om 09:00. Het gemiddelde ligt op zaterdag tussen de 30 en 32. In deze groep zitten de toerrijders die graag een mooi tempo willen onderhouden en dat in overleg ook wel eens doen via het principe van 'doordraaien'. Bij 'doordraaien' kom je kort op kop, gaat naar rechts, houd je benen stil en laat je in het wiel van een voorganger weer naar achteren afzakken. Indien je meewilt, maar dat doordraaien nog niet kent, geef dat aan bij de wegkapitein. Die legt het graag uit.
A+	32 – 34	Deze groep rijdt 4x per week (maandagavond, dinsdagavond, zaterdagochtend en zondagochtend). In deze groep zitten de sterkste toerrijders, en soms wedstrijdrijders die willen 'toeren'. Als je met deze groep mee wilt, moet je zelf dat tempo ook op kop kunnen fietsen. Geacht wordt dat je een deel van het kopwerk doet. Pieken in de snelheid kunnen oplopen richting de 36 tot 38km per uur. De groep is vaak iets kleiner.

A++	34 – 37	Als je niet in een groep per ongeluk terecht wil komen, dan is het deze groep. Deze groep bestaat vaak uit veel wedstrijdrenners en een aantal sterke toerrijders. De gemiddelden liggen rond de 35km per uur. Pieken in snelheid boven de 40 komen ook voor. Deze groep start op dinsdagavond bij de Scheg vanaf 2 april en zondagmorgen vanaf 3 maart. Zou je met deze groep mee willen, probeer dan eerst de A+ groep uit.
-----	---------	---

3.6 Profielen vrouwengroepen

Het dameswielrennen is in Deventer in opkomst. Inmiddels zijn een kleine 100 dames lid van WSV de Zwaluwen Deventer. Door deze groei en de groeiende behoefte aan meer variatie zijn er nu meer momenten en verschillende snelheden waarop door vrouwen gefietst kan worden.

Twee groepen zijn 'uitsluitend' voor vrouwen. De 28 groep kan eventueel een mix-groep worden waarbij de vrouwen het tempo bepalen. Vrouwen mogen zich vanzelfsprekend wel aansluiten bij de groep A++, A+, A1 en A2 indien zij graag hogere gemiddelden willen fietsen.

Groep	Gemiddelde	Beschrijving groep/rit
	Snelheid	
Dames 2 26 – 27	26 – 27	In deze groep zitten de dames die vaker gefietst hebben en graag tochten maken van 50km tot max 70km. Deze dames fietsen op dinsdagavond (19:00) vanaf 7 april en rijden dan 50km. Op de zondagmorgen (<u>nieuw!</u>) kan door deze groep ook gefietst worden. Vanaf De Scheg wordt vanaf 8 maart om 10:00 gestart voor een tocht van 60 – 70km met een pauze halverwege.
Dames 1 28	28	Deze groep fietst op de zondagmorgen (10:00, De Scheg) voor een tocht van 75km tot 100km. Halverwege wordt gestopt voor koffie en een gebakje. Het gemiddelde ligt wat hoger dan bij de dames I groep. Deze groep is daarmee dus geschikt voor de wat sterkere vrouwen die graag alleen met vrouwen fietsen en daarbij het kopwerk ook niet schuwen. De eerste rit is 8 maart

3.7 Profiel MTB – wintergroep

In de winter, vanaf 4 november 2020 tot en met 27 februari 2021 rijdt een MTB-wintergroep op paden rondom Deventer en omstreken.

Op zaterdagochtend (vanaf 7 november) wordt tussen 09:00 – 13:00 gefietst. Onderweg wordt gestopt. De coördinator van deze groepsrit is Bert Lebbink (lebbinkbert@gmail.com). Gestart wordt bij De Scheg. De laatste rit is op 27 februari 2021. Het tempo is voor een geoefende MTB-er goed te volgen.

Voor meer informatie, stuur Bert een e-mail.

Op woensdagochtend wordt om 09:30 gestart. Coördinator van deze groepsrit is Elly Sormani (sormani1@kpnplanet.nl) De eerste rit is op 4 november 2020, de laatste op 24 februari 2021. Er wordt niet bij de Scheg gestart maar in overleg bepaald waar gestart wordt. Het tempo is voor een geoefende MTB-er goed bij te houden.

Voor meer informatie, stuur Elly een e-mail.

3.8 Weekschema

Zodra je bovenstaande in een weekschema vertaalt krijg je onderstaande tabel. Ritten in de avonduren kennen geen pauze, al willen velen na de donderdagavond nog wel eens belanden bij een DAVO.

Alle groepen die 's morgens starten, houden vaak halverwege of iets na halverwege een pauze. De pauzes bij A+ en A++ zijn over het algemeen iets korter dan die van de andere groepen. Een pauze duurt al snel 30 minuten. Veel plezier!

Groep (gem. snelheid)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vr	Zaterdag	Zondag
Startgroep (25 km)				19:00 ¹ 50km Vanaf 2 apr t/m 27 aug			
C (max. 25 km)			09:30 75km Vanaf 1 apr t/m 28 okt			09:30 75km Vanaf 4 apr t/m 31 okt	
B2 (25 – 26 km)			09:00 80km Vanaf 4 mrt t/m 28 okt			09:00 100km Vanaf 7 mrt t/m 31 okt	
B1 (26 – 28 km)	09:30 100km		09:00 100km Vanaf 4 mrt t/m 28 okt	19:00 ¹ 60km Vanaf 2 apr t/m 27 aug		09:00 100km Vanaf 7 mrt t/m 31 okt	
A2 (28 – 30 km) (voorrijder)	Vanaf 4 mrt t/m 21 okt		09:00 100km Vanaf 4 mrt t/m 28 okt (gem 28-30)			09:00 100km Vanaf 7 mrt t/m 31 okt	
A1 (30 – 32 km) (‘doordraaien’)				19:00 ¹ 60-70km Vanaf 2 apr t/m 27 aug		09:00 100km Vanaf 7 mrt t/m 31 okt	
A+ (32 – 34 km)	19:00 ¹ 50km Vanaf 6 apr t/m 31 aug	19:00 ¹ 70km Vanaf 7 apr t/m 25 aug		19:00 ¹ 60-70km Vanaf 2 apr t/m 27 aug		09:00 100km Vanaf 7 mrt t/m 31 okt	09:00 100–120km Vanaf 8 mrt t/m 25 okt
A++ (34 – 37 km)		19:00 ¹ 70km Vanaf 7 apr t/m 25 aug					09:00 100–120km Vanaf 8 mrt t/m 25 okt
Dames 2 (26 – 27 km)		19:00 ¹ 50km Vanaf 7 apr t/m 25 aug					10u (mrt & okt) 9u (apr t/m sep) 60 – 70km Vanaf 8 mrt t/m 25 okt
Dames 1 ² (28 km)							10u (mrt & okt) 9u (apr t/m sep) 75 – 100km Vanaf 8 mrt t/m 25 okt
MTB- Wintergroep (4 nov 2020 t/m 27 feb 2021)			09:30 In overleg Coördinator: E. Sormani			09:00-13:00 De Scheg Coördinator B. Lebbink	

¹ Avondritten kennen geen pauze

² De optie bestaat dat dit een mix-groep wordt, waarbij vrouwen het tempo bepalen.

4. HET TOERPROGRAMMA 2020

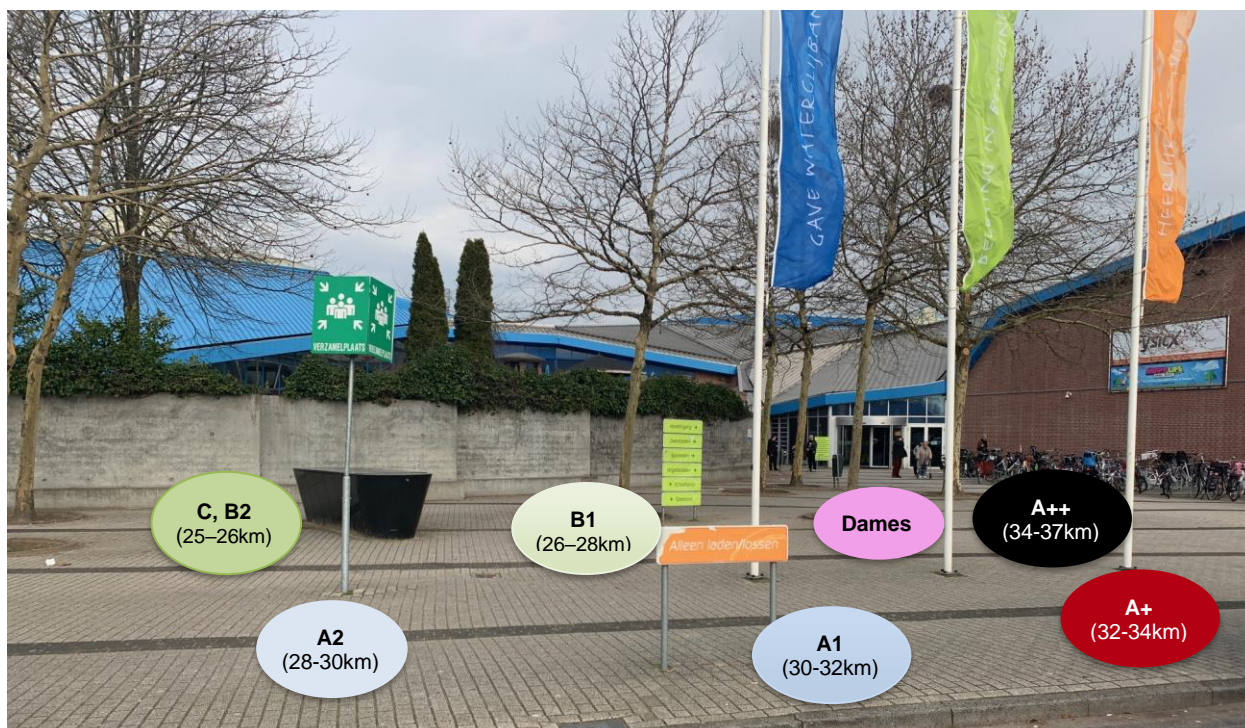
4.1 Een aantal algemene opmerkingen

1)	De voorrijder (indien aanwezig) bepaalt de route. Deze kan afwijken van de GPX.
2)	Vooraf de groepen A2 en A1 volgen het toerprogramma. Andere groepen zoals C, B2 en B1, maar ook A+ willen om uiteenlopende redenen (bijvoorbeeld windrichting) wel eens voor alternatieve routes kiezen. De afstanden in het weekschema zijn leidend.
3)	Graag horeca achterlaten (stoelen en tafels) zoals je ze bij aankomst hebt aangetroffen.
4)	De laatste betalende van een groep zou bij de uitbater bij vertrek kunnen checken of alles door de groep betaald is.
5)	De laatste van het peloton moet bij het passeren van een fietser aangeven dat hij/zij de laatste is.
6)	Bij <i>Specials</i> wordt de snelheid aangepast aan de samenstelling van de groep.
7)	Groen zijn ritten tot 100km, blauw ritten vanaf 100 t/m 129km, en rood zijn de ritten boven de 130km.

4.2 Opstelling van groepen op de zaterdagmorgen

Om voor vertrek leden bij de groep zich te laten opstellen waarmee je de rit van de zaterdagmorgen wilt fietsen, is onderstaand een aangezicht van de ingang van De Scheg weergegeven.

Wij verzoeken jou bij de groep te gaan staan waarmee jij wilt fietsen. Zo kan de wegkapitein maar ook de rest van de groep zien hoe groot de groep is en of de groep gesplitst moet worden.



Maart 2020

Km	Starttijd – naam – route [voorrijder]	Koffiestop
Zat 7	9.00 uur Start seizoen met een openingsrit met alle groepen	Restaurant de Kroon, Markelo
Zat 14	101 09:00 – Rondje Zelhem : Harfsen, Almen, Vorden	Tapperij & Eeterij De Smoks, Markt 21–23, Zelhem , 0314–620055
Zat 21	99 09:00 – Rondje Vierhouten , via Elspeet	CR De Vossenbergh, Elspeterweg 1, Vierhouten , 0577–411275
Zat 28	104 09:00 – Rondje Ommen	Café Flater, Markt 10, Ommen , 0529–451364

April 2020

Km	Starttijd – naam – route [voorrijder]	Koffiestop
Zat 4	100 09:00 – Kootwijker ronde : via Wilp, Klarenbeek, Beekbergen, Hoenderloo	Café De Brinkhof, Heetweg 2, Kootwijk , 0577–456234
Zat 11	103 09:00 – Rondje Delden : Via Bathmen en Markelo	HR De Zwaan, Langestraat 2, Delden , 074–3761206
Zat 11	SPECIAL – houd de website in de gaten!	
Zat 18	119 09:00 – Voorjaarstocht [voorrijder: Bert Lebbink, bepaalt de route]	IJssalon IJstijd, Putterweg 2 Garderen , 0577–463477
Zat 25	98 09:00 – Rondje Wierden : via Holten, Nijverdal, Hoog Hexel	Limburgia Vlaaien, Nijverdalsestr 11, Wierden , 0546–432084

Mei 2020

Km	Starttijd – naam tocht – route [voorrijder]	Koffiestop
Zat 2	115 09:00 – Rondje Ermelo : Via Terwolde, Broekland en Elspeet	De Schout van Ermelo, Putterweg 1, Ermelo , 0341–494440
Zat 9	130 09:00 – Twentetocht [voorrijder: Jos Kronenberg]	Haarmühle, Beslinghook 57 Ahaus , 0049–256793190
Zat 16	170 LET OP 07:30!! – Ronde van de Achterhoek [voorrijder: Fred Poliste]	Pauze 1: PC De Deel, Loerbeek , 0316 – 531213, Pauze 2: Zwillbrock 8 (D)
Don 21	100 LET OP 08:00!! – Oud Staal & Wollen Shirt Retro Dauwtraptocht [voorrijder: B.Diestelhof]	Hedendaagse rijwielen en kleding worden gedooft
Zat 23	95 09:00 – Rondje Doesburg : via Harfsen, Almen, Vorden en Steenderen	De Bonte Hond, Roggestraat 8, Doesburg , 0313–471500
Zat 30	100 09:00 – Rondje Borne : via Bathmen, Markelo, Stokkum, Hengevelde	Grand Cafe De Steeg, Grotestraat, Borne , 074–2667953

Juni 2020

Km	Starttijd – naam tocht – route [voorrijder]	Koffiestop
Don 4	60 19:00 – Nieuw – Alpe D'Huzes , 6x Motieweg [Organisatie: Kees Noorderwier]	Donatie EUR 1 per beklimming
Zat 6	105 09:00 – Rondje Terlet : Via Hoenderloo, Schaarsbergen, terug via Laag Soeren	Zweefvliegcentrum
Zat 13	98 09:00 – Rondje Gelselaar : Via Harfsen, Lochem, Geesteren en Noordijk	Erve Brooks, Broekhuisdijk 5, Gelselaar , 0545–481371
Zat 20	SPECIAL – houd de website in de gaten!	
Zat 20	110 09:00 – Boffertjestocht [Voorrijder: Martin van den Berg]	Café De Oase, Kerkplein 3, Zalk , 038–3636270
Zon 21	SALLANDS BESTE BULTEN	
Zat 27	115 09:00 – Ronde van Harderwijk : Via Terwolde, Vaassen en Nunspeet	CR Monopole, Buiten de Bruggepoort 3, Harderwijk , 0341–412104

Juli 2020

Km	Starttijd – naam tocht – route [voorrijder]	Koffiestop
Zat 4	175 LET OP 07:30!! HesingerRundfahrt : [Voorrijder: Henk de Man]	Pauze 1: Watermolen van Bels, Vasse , Pauze 2: De Gloepe, Diffelen
Zat 11	110 09:00 – Rondje Lievelede	Erve Kots, Lievelede , 0544 – 371691
Zat 11	SPECIAL – houd de website in de gaten!	
Zat 18	130 09:00 – Ronde van Hardenberg [Voorrijder: Martin van den Berg]	Café In Centrum, Hardenberg
Zat 25	100 09:00 – Rondje Drie : Via Beemte, Wenum-Wiesel en Elspeet	CR Boshuis, Drie , 0577–407206

Augustus 2020

Km	Starttijd – naam tocht – route [voorrijder]	Koffiestop
Zat 1	120 09:00 – Deventer –'s Heerenberg – Deventer [Voorrijder Berry Brouwer]	Restaurant De Snor 's Heerenberg
Zat 8	110 Dalfsen, Stegeren	De Bootsman, Coevorderweg 19, Stegeren , 0529–457272
Zat 15	150 09:00 – Zijpenbergrit [Voorrijder: Henk de Man]	Caroline Hoeve, Rozendaal
Zat 22	112 09:00 – Ginkeltocht, Heidetocht [Voorrijder – Hans de Goede]	Rest. De Tijd, Wolfhezerweg 87, Wolfheze , 026–4821202
Zat 22	SPECIAL – houd de website in de gaten!	
Zon 29	110 09:00 – Pronkrit [Pronken met je eigen shirt, geen clubkleding verplicht]	Wielercafé, Spinbaan 21c, Doetinchem , 06–22043314

September 2020

Km Starttijd – naam tocht – route [voorrijder] Koffiestop			
Wkd 4,5,6		Club3daagse [Informatie volgt via nieuwsflits]	Restaurant Hof van Twente, Goorsestraat 25, Hengevelde
Zat 5	95	09:00 – Rondje Hengevelde , via Markelo, Goor en Diepenheim	Rest. Hof van Twente, Goorsestraat 25, Hengevelde
Zat 12	130	09:00 – Rondje Staphorst [Voorrijder: Martin van den Berg]	Rest. Waanders, Rijksweg 12, Staphorst , 0522–461888
Zat 19	x	09:00 – Museum Henny Kuiper [Voorrijder: Andre den Hollander]	Schotbroekweg 2, Denekamp +49–541293875
Zat 19		SPECIAL – houd de website in de gaten!	
Zat 26	105	09:00 – Mossel ronde : via Wilp, Klarenbeek, Beekbergen [Voorrijder: Martin van den Berg]	Recreatiecentrum De Vogel, Mossel , 0114–681625

Oktober 2020

Km Starttijd – naam tocht – route [voorrijder] Koffiestop			
Zat 3	99	09:00 – Rondje Vierhouten , via Elspeet	CR De Vossenbergh, Elspeterweg 1, Vierhouten , 0577–411275
Zat 12	110	09:00 – De acht van Deventer [Voorrijder: Henk de Man]	Deventer , gezamenlijk alle groepen
Zat 17		SPECIAL – houd de website in de gaten!	
Zat 24	97	09:00 – Rondje Neede , via Markelo en Diepenheim	CR De Oude Molle, Neede , 0545–294540
Zat 31	99	09:00 – Sluitingsrit , via Harfsen, Almen naar Zelhem (alle groepen gezamenlijk koffie)	Tapperij en Eeterij Smoks, Markt 21-23, Zelhem , 0314–520055

SPECIALS

Datum	Km	Starttijd – naam tocht – route	Koffiestop
?	160	GIRO D'ITALIA rit - m.u.v. Nijmegen lus	MTB Museum Arnhem
?	175	LA STRADA ITALIANA - Ronde de Italiaanse Weg	Kasteelcafé de Zalmen Fonteinallée 2a Doorwerth 026–3341238
?	200	RONDE VAN LELYSTAD	Lelystad
?	200	RONDE VAN DE VAM - VAM-berg Wijster	Hoogeveen
?	70	STRADE BIANCHI - 70 km gravel	Boetiekhotel BonAparte, Lochemseweg 37 Lochem 0573 – 298900
?	195	WEERRIBBENTOCHT	Zwartsluis